

# infoSOStenibile

ATTUALITÀ | GREEN ECONOMY | STILI DI VITA | ALIMENTAZIONE E BENESSERE

EVENTI

## Cena di infoSOStenibile: informazione, menù curato e solidarietà all'associazione Luna Onlus

MONDO | ITALIA | LOMBARDIA | BERGAMO



Cerca

### Prossimi eventi



**DIC 14** **Inaugurazione Anteo spazioCinema**  
 A Treviglio viene inaugurato l'Anteo spazioCinema con sei sale...  
[leggi tutto](#)

**DIC 14** **Amata Terra Mia**  
 Al Santuario di San Pietro in Lamosa di Provaglio d'Iseo si...  
[leggi tutto](#)

**DIC 14** **Unione donne in Italia**  
 Incontro con alcune rappresentanti dell'Unione donne in Italia...  
[leggi tutto](#)

**DIC 15** **Mercato di Campagna Amica**  
 Mercato con prodotti biologici e a Km zero. www.brescia...  
[leggi tutto](#)

**DIC 15** **Vite in libertà**  
 Seconda edizione della fiera bergamasca di produttori di vini e...  
[leggi tutto](#)

Info Sostenibile

STILI DI VITA | SOCIETÀ | ASSOCIAZIONI

### Alla cena per gli 8 anni di infoSOStenibile il menù a tema L'Albero degli zoccoli preparato dagli studenti dell'Abf di Treviglio. Luna Onlus: dal 2001 in campo per regalare un sorriso ai ragazzi e alle loro famiglie

Spazi esauriti nella nuova grande sala della Scuola di Formazione Professionale ABF di Treviglio, scelta quest'anno come location per la cena di compleanno di infoSOStenibile: ben cento partecipanti, un'atmosfera di festa e la volontà di condividere un progetto editoriale che prosegue da ben 8 anni: una serata che è stata tante cose insieme, ma soprattutto un momento di grande convivialità e l'occasione per festeggiare un giornale che fin dalla sua nascita ha deciso di ergere quali colonne portanti le storie "belle", positive, le buone politiche e attività relative alla sostenibilità, riuscendo a ritagliarsi una diffusione e credibilità non da poco, in un settore - quello della carta stampata - che versa un po' ovunque in stato di grande crisi.

Ecco quindi che la cena dello scorso 23 novembre non è stata soltanto un modo per festeggiare davanti a una cena ispirata direttamente alla tradizione contadina, ma anche un voler ripercorrere i numerosi passi fatti in tutti questi 8 anni, grazie al supporto immancabile di lettori, sostenitori e collaboratori.

E, non da ultimo, anche un modo per portare un piccolo contributo di solidarietà: come ogni anno infoSOSTenibile intende supportare realtà attive in Lombardia in ambito sociale o ambientale. Quest'anno abbiamo voluto sostenere le attività di Associazione Luna Onlus, che con grande dedizione dedica tempo e competenze alle persone a cui è diagnosticato l'autismo e alle loro famiglie, promuovendo la ricerca nel settore: grazie alla generosità dei partecipanti è stato raccolto un contributo di 750 euro donato all'associazione, che durante la serata si è presentata in prima persona, con ragazzi e genitori a farla da protagonisti.

**La festa, la location, il menù**

La cena di compleanno è ormai un appuntamento fisso per il pubblico di infoSOSTenibile, la cui prima pubblicazione risale proprio a novembre 2010. Lo scorso venerdì 23 novembre con i lettori e sostenitori abbiamo gremito l'ampia nuova sala dell'ABF (Azienda Bergamasca Formazione) di Treviglio recentemente inaugurata, per gustare un menù in cui innovazione e tradizione si sono fuse alla perfezione.

Preparata e servita dagli studenti della scuola – aspiranti chef e camerieri sotto lo sguardo attento degli insegnanti – la cena era infatti ispirata al film "L'Albero degli zoccoli": antipasti a base di cotechino, verdure locali e alborelle oppure in variante vegetariana, uno squisito risotto al blutunt, secondi piatti a base di carne e polenta in varie consistenze, per concludere in bellezza con un dolce a base di torta di Treviglio e semifreddi.

Tra una forchettata e l'altra c'è stato modo di conoscersi, ridere e chiacchierare: chi scrive sul giornale e chi lo legge, chi ne divide i temi e chi ne permette la realizzazione, la diffusione, la sostenibilità economica, per sottolineare insieme il valore di un'esperienza con al centro uno dei primi free press a portare sulle colonne della carta stampata argomenti quali la sostenibilità, gli stili di vita e d'impresa green e l'ambiente, non tanto come corollario bensì come linea editoriale.

Nel corso della serata non sono mancati i discorsi e i ringraziamenti. Molti i rappresentanti di istituzioni presenti in sala, come il sindaco di Treviglio Juri Imeri, l'assessore all'ambiente del comune di Bergamo Leyla Ciagà, l'ex presidente della Provincia di Bergamo Matteo Rossi e il neo consigliere provinciale all'ambiente Marco Redolfi: univoca nei loro discorsi la volontà di rimarcare un impegno costante e crescente in materia di sostenibilità e di migliori stili di vita, ai quali infoSOSTenibile ha dato e può dare grande diffusione e sostegno.

Tra caffè e saluti, l'appuntamento della cena di compleanno è ormai divenuto un classico, pertanto oltre ad augurarvi una buona lettura nei prossimi mesi, non manca un arrivederci a novembre 2019!

□ **Un ringraziamento particolare**

Un ringraziamento speciale ai nostri due "top sponsor", che fin dall'inizio dell'avventura di infoSOSTenibile hanno scelto di sostenerci, da 8 anni mese dopo mese, nel racconto delle buone prassi e degli stili di vita e d'impresa sostenibili.

Si tratta di Gianluigi Piccinini, presidente di Ressler, e di Alessandro Bertacchi, presidente di **AB Energie**.

Nel corso della serata abbiamo consegnato loro un piccolo pensiero: una prima pagina simbolica di infoSOSTenibile (a mò di "man of the year") dedicata al loro supporto, portato avanti con costanza, con motivazione e condivisione dei valori e dei contenuti espressi dalla linea editoriale. Grazie!

**Insieme per vivere l'autismo**

Ragazzi e adulti, specialisti e volontari uniti da un impegno comune: quello di lavorare insieme per affrontare l'autismo e le sindromi ad esso correlate.

È questo il cuore dell'Associazione Luna Onlus di Montichiari (BS), che infoSOSTenibile ha scelto di sostenere in occasione della nostra cena di compleanno. Il 23 novembre un gruppo di volontari, genitori e ragazzi ci hanno raccontato le loro attività e il difficile percorso portato avanti quotidianamente con grande motivazione: già, perché se da un lato "autismo" è una parola ormai diffusa e spesso fraintesa, dall'altro resta ancora difficile trovare delle reti ampie a supporto delle famiglie che si trovano coinvolte in questo tipo di problematica.

**Parole d'ordine: rete...**

Obiettivo dell'Associazione Luna Onlus è quello di creare una rete di servizi tra le famiglie, le scuole e gli operatori di enti pubblici e privati coinvolti, per effettuare una presa in carico reale e globale delle persone con diagnosi di autismo e non lasciare sole né loro né le loro famiglie. Grazie alla tenacia dei volontari e ad un'équipe specializzata, Luna Onlus organizza attività abilitative e riabilitative per i ragazzi autistici, ma anche progetti di sollievo per le famiglie e momenti di svago e socializzazione per i ragazzi, come il grest estivo, musicoterapia, arte terapia e la stesura di un giornale periodico.

**... E ricerca**

Senza dimenticare, ovviamente, la ricerca. Nel 2016 è stato creato il Gruppo Gisa Onlus, gruppo di associazioni di cui Luna Onlus è capogruppo, con lo scopo di sviluppare progetti di ricerca per i

soggetti con disturbo autistico. Una speranza di cura potrebbe venire dagli Stati Uniti, dove nel 2018 sono state pubblicate alcune ricerche che tramite l'uso di immunoglobuline hanno riscontrato importanti miglioramenti: il gruppo Gisa vorrebbe riuscire a riproporre lo studio anche su alcuni dei "suoi" ragazzi, offrendo così una speranza di trattamento. Ma l'acquisto del farmaco è molto oneroso e un trattamento complessivo – per una frequenza di infusioni necessaria per ottenere risultati significativi - può costare tra gli 8.000 e i 30.000 € a ragazzo: un prezzo che le famiglie faticano a sostenere. Ecco allora che ci fa ancora più piacere come giornale aver potuto contribuire in minima parte a questo progetto, potenzialmente così utile per numerose famiglie.

**Voci dalla luna. Abbiamo chiesto a Chiara Gelanti, una delle ragazze di Luna Onlus e giornalista sul giornalino "Voci dalla luna", di raccontarci le attività dell'associazione**

In associazione facciamo numerose cose.

Nel giornalino io faccio la giornalista: il nostro giornalino si chiama "Voci dalla luna". Il giornalino è come un giornale dove scriviamo gli articoli di moda, musica, sul Natale, sulle vacanze estive.

Trattiamo vari argomenti e diversi ragazzi scrivono sul nostro giornalino. Io, Marco e Irina ci troviamo per scrivere alcuni articoli insieme. Io scrivo di moda, scelgo gli abbinamenti. D'estate facciamo il Grest a Adro.

Al Grest si fanno tante cose: i lavoretti, si balla, si mangia, si va al parco a giocare, si va in barca a vela, si fa musica.

Mi diverto molto. Al Grest abbiamo fatto musica con Claudio. Abbiamo suonato vari strumenti: il violino, lo xilofono e il tamburo.

Al Grest ogni settimana abbiamo fatto una gita diversa: un giorno siamo andati alla fattoria.

Abbiamo fatto il pane. Ognuno di noi ha fatto una forma diversa: rotondo, a cuore, una lettera. Poi abbiamo visto tanti animali: mucche, pecore, capre, cavalli e conigli. Un'altra volta siamo andati all'acquario Sea Life: ho visto tanti pesci e anche le foche. Abbiamo anche fatto una gita al lago. Siamo andati sulla barca a vela e sulla canoa. Abbiamo fatto il bagno e pranzato tutti insieme. Mi diverto molto al Grest, mi piace fare il pane, vedere i cavalli, andare in barca a vela, fare il bagno al lago e stare con gli amici.

Quest'anno abbiamo fatto anche due gite. Siamo andati a Bardolino due giorni e al mare tre giorni. Ero molto felice al mare e al lago. Sono stata bene. Siamo stati soli senza genitori. Con altri ragazzi mi piacerebbe andare ancora.

**Chiara Gelanti**

Dicembre 2018

Articoli **Correlati**



**L'isola del Riuso. La...**

Dal 2015 la Rete Cauto promuove un progetto diffuso per valorizzare i beni prima che...



**Cremona in campo contro i rifiuti**

Le iniziative per la Settimana Europea per la Riduzione dei Rifiuti Anche la città di...



**L'occasione fa l'uomo onesto e l...**

Tra foreste che (non) resistono ai cambiamenti climatici ed eccezioni che (non)...



**In quali città si vive meglio?...**

Mantova mantiene il primato seguita da Parma, Bolzano e Trento. Catania, Agrigento e...

Le **Rubriche**

Festival Ambiente



**Festival dell'Ambiente 2018**

Acqua di valore



**Acqua come slancio vitale**

[READ MORE](#)

Mondo latte



**Mondo latte e dintorni**

[READ MORE](#)

Ringiovanimento naturale



**Proteggersi dal sole**